Quick Start Guide

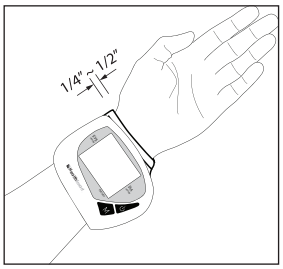
HealthSmart™

Women's Wrist Digital Blood Pressure Monitor

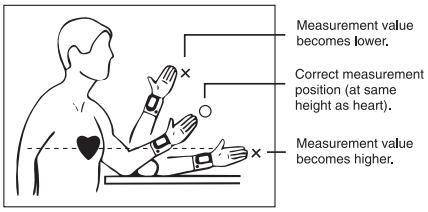
Item # 04-825-001

NOTE: This monitor is designed for a wrist circumference of 5-1/2" – 7-5/8" (14 - 19.5 cm).
The monitor requires 2 AAA alkaline batteries (included).
Set the date and time before using this monitor (see page 11 of Instruction Manual).

See the enclosed Manual for further details and instructions.



1) Resting period – **A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading.** No eating, drinking or smoking while resting.
2) Cuff placement – Remove all jewelry and wrap the cuff snugly around your left wrist. **The cuff's top edge should be approximately 1/4"-1/2" from the bend in your wrist (see diagram).** The display screen and the palm should be facing the same direction. Make sure the top and bottom edges of the cuff are tightened evenly around your wrist.


Measurement value becomes lower.
Correct measurement position (at same height as heart).
Measurement value becomes higher.

3) Arm placement – Rest your elbow on the table and **raise your hand so that the cuff is at the same level as your heart. A cuff that is below or above heart level will cause an inaccurate reading.**
4) Press the POWER button to turn the unit on. The cuff will automatically inflate. Do not move and remain quiet during inflation.
5) To recall a reading, press and release the MEMORY button. Press the MEMORY button again to view previously stored readings (see page 16 of the Instruction Manual). Up to 60 measurements, including time and date, can be stored. See the enclosed Manual for further details about setting the time and date feature, Irregular Heartbeat Detection and the WHO Indicator.

PLEASE NOTE

- Avoid movement – Eating, smoking or talking during the unit's operation will cause errors in readings.
- Avoid continuous readings – A 15 minute rest period is needed between readings. This allows the blood vessels to return to normal.
- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; therefore, even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

IMPORTANT!! You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

Please read the Manual for this monitor prior to using. If you have any questions or are experiencing difficulties, please call the toll-free Customer Care Help Line for further assistance at 1-800-622-4714.

#91-030-825 07/10
©2010 Briggs Medical Service Company

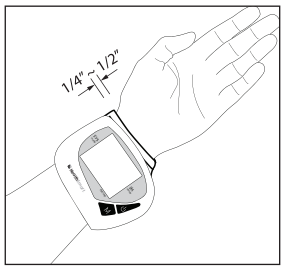
Guía de Inicio Rápido

HealthSmart™

Monitor Digital de Presión Arterial para la Muñeca - Mujer

Artículo n.º 04-825-001

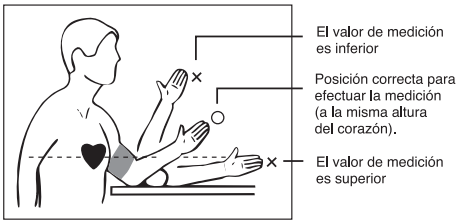
NOTA: Brazalete se ajusta a la circunferencia de la muñeca 5-1/2" - 7-5/8" (14 - 19.5 cm).
Este monitor requiere 2 baterías doble AA alkaline (incluidas).
Fije la fecha y el tiempo antes de usar este monitor (véa la página 33).



Vea la Guía Detallada encerrada para más información.

1) Período de descanso – **Se necesita un período de descans de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomar la lectura.** No coma, beba o fume mientras descansa.

2) Cómo colocar el brazalete – Quítese todas las joyas y ajuste el brazalete alrededor de la muñeca izquierda. **La parte superior del brazalete debe estar ubicada aproximadamente a 1/4"-1/2" de la parte donde se doble la muñeca (véase diagrama).** La pantalla de visualización y la palma deben estar colocadas en la misma dirección. Asegúrese de que los bordes superior e inferior del brazalete calcen cómodamente pero en forma ajustada alrededor de la muñeca.


El valor de medición es inferior
Posición correcta para efectuar la medición (a la misma altura del corazón).
El valor de medición es superior

3) Colocación del brazo – Apoye el codo sobre la mesa y **levante la mano para que el brazalete quede al mismo nivel de su corazón. La lectura no será exacta si el brazalete queda por debajo o por arriba del nivel del corazón.**

4) Oprima el botón POWER para encender la unidad. El brazalete se inflará automáticamente. Durante el inflado, no se mueva y quédese quieta.

5) Para recuperar una lectura, oprima y suelte el botón MEMORY. Vuelva a oprimir el botón MEMORY para ver las lecturas previamente almacenadas (consulte la página 38 del Manual de instrucciones). Se pueden almacenar hasta 60 mediciones, junto con la fecha y la hora de las mismas. Consulte el Manual adjunto para obtener más detalles sobre el ajuste de la característica de fecha y hora, la Detección de latidos irregulares y el Indicador de la OMS.

POR FAVOR TENGA EN CUENTA QUE

- Evite moverse – El comer, fumar o hablar mientras la unidad está en funcionamiento ocasiona errores en las lecturas.
- Evite lecturas continuas – Se necesita un período de descanso de 15 minutos entre cada lectura para que las venas regresen a su estado normal.
- Muchos factores tales como la genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, algunos medicamentos o aún la hora del día pueden influenciar la presión arterial.
- La presión arterial varía de momento a momento, por lo tanto, aún lecturas tomadas después del período de descanso pueden variar. Las lecturas tomadas en la casa pueden tener variaciones entre 10 a 20 puntos de aquellas tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones de sus lecturas individuales solo las puede interpretar su médico o profesional de la salud debidamente capacitado.
- Lo instamos a que consulte a su médico cómo obtener el máximo beneficio del monitor de presión arterial.

¡IMPORTANTE! En caulquier momento, usted puede parar el proceso de inflar o desinflar el brazalete pulsando el botón de POWER.

Por favor lea las instrucciones del Manual del monitor antes de usarlo. Para asistencia adicional o si tiene alguna pregunta o problema, llame a la línea gratis Servicio al Cliente al 1-800-622-4714 (solo en los E.U.A.)

#91-030-825 07/10
©2010 Briggs Medical Service Company